



H A M B U R G

Adipositas-Centrum Hamburg  
– Standort Harburg



Für Patient:innen

## Therapiemöglichkeiten bei starkem Übergewicht

**GESÜNDER. LEICHTER. BESSER.**

## Liebe Patient:innen,

unsere langjährige Erfahrung zeigt: Viele Menschen mit starkem Übergewicht kommen erst nach jahrelangen eigenständigen, erfolglosen Behandlungsversuchen zu uns. Das muss nicht sein. Wer an Adipositas erkrankt ist, kann sich gut ärztlich begleiten und multiprofessionell therapieren lassen. Zögern Sie nicht länger, sondern vereinbaren Sie bei uns telefonisch einen Termin – entweder in unserem Fachbereich auf dem UKE-Campus oder in unserer Praxis in Harburg.

In unserer Harburger Praxis bündelt das Ambulanzzentrum des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf (UKE) sein langjähriges und umfassendes Fachwissen rund um Adipositas und Übergewicht. Patient:innen sowie niedergelassene Kolleg:innen aus der Region finden hier kompetente Ansprechpartner:innen aus Innerer Medizin, Psycho- und Ernährungstherapie unter einem Dach.

Wir bieten eine individuelle Betreuung mit leitlinien-gerechten Therapieoptionen an. Wer zu uns kommt, benötigt keine Überweisung. Bitte bringen Sie etwaige Vorbefunde und Ihren Medikamentenplan mit. Wir behandeln Patient:innen aller Kassen, bei der Ernährungsberatung ist mit Eigenanteilen zu rechnen. Eine Erstberatung erfolgt immer ohne Eigenanteil. Wir freuen uns auf Sie!



Herzliche Grüße

Ihre Dr. Clarissa Schulze zur Wiesch  
und Team

## Was uns auszeichnet:

- Universitäre Spitzenmedizin
- Neuester Stand der Forschung
- Konservative Behandlung (einschließlich Ernährungstherapie)
- Pre- und poststationäre Betreuung bariatrisch operierter Patient:innen
- Moderne Räume mit entsprechender diagnostischer Medizintechnik



## Übrigens:

Wir sind Teil eines von vier deutschlandweit zertifizierten Exzellenzzentren, dem Universitären Adipositas-Centrum Hamburg. Das Centrum ist das einzige universitäre unter diesen Exzellenzzentren und verfügt über die höchste Zertifizierungsstufe.



## Was uns wichtig ist:

Unsere Expert:innen entwickeln gemeinsam mit Ihnen einen individuellen und interdisziplinären Therapieplan. Die enge Begleitung und Beratung unserer Patient:innen liegt uns dabei besonders am Herzen.



## Wie wir arbeiten:

Unsere Behandlung umfasst mehrere Stufen:

Bei der **Therapieplanung** führen wir ein ausführliches Eingangsgespräch mit Ihnen. Im fachübergreifenden Adipositasboard wägen die Expert:innen gemeinsam alle Therapiemöglichkeiten ab.

Im Rahmen einer **konservativen oder multimodalen Behandlung** erhalten Sie eine kombinierte Therapie aus Ernährungskursen, Bewegungseinheiten und ggf. medikamentöse Behandlungen.

Im Vorwege einer möglichen indizierten bariatrischen Operation, die in der Regel im UKE stattfindet, unterstützen wir Sie bei der Antragstellung. Weil der Erfolg der bariatrischen Therapie maßgeblich von der **Nachsorge** abhängt, überwachen unsere behandelnden Ärztinnen und Beraterinnen den postoperativen Therapieverlauf engmaschig.



## Wie Sie uns finden:



## Wie Sie uns erreichen:

Am Wall 1  
3. OG  
21073 Hamburg

E-Mail: [Az-ah@uke.de](mailto:Az-ah@uke.de)  
Telefon: +49 (0) 40 7410 22030  
Fax: +49 (0) 40 7410 42030

Sprechstunde montags von 8 bis 17.30 Uhr,  
dienstags bis donnerstags 8 bis 16 Uhr und  
nach Vereinbarung.

Wann fängt Adipositas an?  
Welche Diagnose- und Therapiemöglich-  
keiten gibt es?  
Was kann jede:r Einzelne präventiv tun?

Weiterführende Infos sowie Antworten auf  
Fragen wie diese von Dr. Clarissa Schulze zur  
Wiesch finden Interessierte auf



[www.uke.de/adipositas-harburg](http://www.uke.de/adipositas-harburg)