



Ambulantes Operationszentrum (AOZ)

Wir kümmern uns um Sie –

von A bis Z

## Sehr geehrte Patient:in,

die uns anvertrauten Patient:innen und deren Operateur:innen profitieren von unserer modernen Logistik und der hochwertigen technischen Ausrüstung in unserem Ambulanten Operationszentrum (AOZ). Neben dem fortschrittlichen Standard und dem angenehmen Ambiente sorgt unser freundliches und kompetentes Personal dafür, dass Sie als Patient:in immer im Mittelpunkt stehen.

Durch unsere professionelle Betreuung möchten wir Ihnen mögliche Ängste und Unannehmlichkeiten ersparen, und wir freuen uns darauf, Sie während Ihres bevorstehenden Eingriffs zu begleiten.

Mit dieser Broschüre möchten wir Sie über den Ablauf Ihrer bevorstehenden Operation sowie über die damit verbundenen Besonderheiten der Anästhesie (Vollnarkose, regionale oder örtliche Betäubungsverfahren) informieren.

Um Ihnen die Vorbereitung zu erleichtern, haben wir für Sie auf den folgenden Seiten einige Informationen erstellt.

Ihr AOZ-Team

## VOR Ihrer Operation

Ein Anästhesie-Vorgespräch (Prämedikationsgespräch) sollte einige Tage vor der Narkose erfolgen. In diesem Aufklärungsgespräch haben Sie Gelegenheit, alle Sie interessierenden Fragen persönlich mit uns zu besprechen. Zur Vorbereitung auf das Aufklärungsgespräch bitten wir Sie, den Prämedikations-Fragebogen vollständig auszufüllen und zum vereinbarten Termin mitzubringen. In Ausnahmefällen kann dieses Gespräch auch telefonisch erfolgen, falls ein ausgefüllter Narkosefragebogen vorab übersandt wurde.

### Medikamenteneinnahme

Eine Veränderung Ihrer Medikamenteneinnahme am OP-Tag besprechen wir mit Ihnen im Anästhesie-Vorgespräch. Sofern nicht anders vereinbart (siehe ggf. Checkliste), sollte die bestehende Dauermedikation auch am OP-Tag mit einem Schluck Wasser eingenommen werden.



**Wichtige Dokumente:** Bitte bringen Sie ggf. Ihre medizinischen Unterlagen (z. B. Allergiepass, Herzschrittmacherausweis, Marcumarausweis, Mutterpass u. ä.) oder aktuelle Befunde (z. B. ein EKG, Laborwerte, Arztbriefe) mit. Falls gewünscht, fertigen wir Ihnen sehr gern eine Kopie Ihrer Aufklärungsunterlagen an. Bitte sprechen Sie uns ggf. darauf an!

# AM TAG Ihrer Operation

## Nüchternheit

**Erwachsene:** Die letzte Nahrungsaufnahme vor dem Eingriff muss mindestens 6 Stunden zurückliegen. Bis 2 Stunden vor der Operation können ein Glas Wasser oder eine Tasse klare Flüssigkeit (z. B. Tee, ggf. mit Zucker, schwarzer Kaffee, klarer Apfelsaft oder Cola), jedoch keine Milchprodukte getrunken werden.

Am OP-Tag sollte nicht geraucht werden.

Eine Narkose für stillende Mütter wird so angepasst, dass nach dem Eingriff unbedenklich weiter gestillt werden kann.



**Kinder älter als 1 Jahr:** Die letzte Nahrungsaufnahme vor dem Eingriff muss mindestens 6 Stunden zurückliegen. Bis 1 Stunde vor der Narkose ist in Maßen die Aufnahme von klarer, fettfreier Flüssigkeit (Wasser, Tee, ggf. mit Zucker, klarer Apfelsaft), jedoch nicht von Milchprodukten erlaubt.

**Kinder unter 1 Jahr** dürfen am OP-Tag bis 4 Stunden vor der Narkose gestillt werden oder Flaschennahrung erhalten, jedoch keine feste Nahrung, Brei oder Milch. Bis 1 Stunde vor der Narkose ist in Maßen die Aufnahme von klarer, fettfreier Flüssigkeit (Wasser, Tee, ggf. mit Zucker, klarer Apfelsaft), jedoch nicht von Milchprodukten erlaubt.

## Schmuck, Piercings, Wertgegenstände

Tragen Sie bitte zur OP keine Kosmetika oder Nagellack und entfernen Sie eventuell vorhandene Piercings. Auch Schmuck oder Wertgegenstände sollten zuhause bleiben.

Am OP-Tag kommen Sie bitte zur Adresse (siehe Rückseite) und melden sich an unserem Empfang.



# NACH Ihrer Operation

## Verhalten nach der Narkose

Durch die Nachwirkung der Narkosemedikamente und Schmerzmittel wird es Ihnen nach der Narkose 24 Stunden lang nicht erlaubt sein, aktiv am Straßenverkehr teilzunehmen, gefährliche Tätigkeiten auszuüben, wichtige Entscheidungen zu treffen (fehlende Geschäftsfähigkeit) oder Alkohol zu trinken. Daher bitten wir Sie, dafür zu sorgen, dass Sie von einer erwachsenen Person nach Hause begleitet und die folgenden 24 Stunden durchgehend betreut werden.

## Begleitpersonen

Nach einer Operation wird jeder Patient ca. 2 Stunden bei uns bleiben. Um unnötiges Warten zu vermeiden, raten wir Ihnen, Ihre Begleitperson erst zur Abholung an den Empfang zu bestellen. Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass nur ein Elternteil sein Kind in den OP bzw. in den Aufwachraum begleiten darf.

## Unerwartete Beschwerden nach Entlassung

Sollten nach Ihrer Entlassung und während der Schließzeiten des AOZ (16.00 Uhr bis 06.30 Uhr) Beschwerden wie Übelkeit, Erbrechen, Fieber, Schüttelfrost, erschwerte Atmung, Schmerzen in der Brust, Lähmungserscheinungen, anhaltende Halsschmerzen, Heiserkeit oder Sprechstörungen auftreten, informieren Sie uns bitte umgehend telefonisch unter der Nummer: (040) 7410 - 20150 oder kontaktieren Sie den Ärztlichen Bereitschaftsdienst unter der Nummer: (040) 116 117.



# Ihre persönliche Checkliste

Ihr OP-Termin: \_\_\_\_\_

Ihre Uhrzeit: \_\_\_\_\_

Bitte erfragen Sie am Vortag (an einem vorausgehenden Wochentag von Montag bis Freitag) Ihren Termin mit Ihrer persönlichen Uhrzeit zwischen 13.30 Uhr und 15.00 Uhr telefonisch unter der Nummer: (040) 7410 - 29500

Ggf. Vereinbarung zur Medikamenteneinnahme

---

---

---

Ggf. präoperativ erforderliche Befunde faxen Sie bitte an die Nummer: (040) 7410 - 40366 oder senden diese per E-Mail an aoz@uke.de

Ihre Abholung und Begleitung nach der Operation ist organisiert?

Die häusliche Betreuung für die folgenden 24 Stunden nach der Operation ist gesichert?

Ist ein häuslicher Vorrat an Schmerzmedikamenten (wie z. B. Ibuprofen, Novamin) vorhanden?

Erfragen Sie bitte ggf. die Telefonnummer Ihrer Operateur:in in der Praxis

# Kontakt

[www.uke.de/mvz/aoz](http://www.uke.de/mvz/aoz)

Wir sind für Sie von Montag bis Freitag zwischen 06.30 Uhr und 16.00 Uhr telefonisch unter der Nummer (040) 7410 - 29500 erreichbar.

## Narkoseaufklärungsgespräch (Prämedikationsgespräch)

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 09.00 Uhr bis 15.00 Uhr

# Ambulantes Operationszentrum (AOZ)

Gebäude W38, 1. OG

Martinistraße 52, 20251 Hamburg

Telefon: (040) 7410 - 29500

Fax: (040) 7410 - 40366

E-Mail: [aoz@uke.de](mailto:aoz@uke.de) | [www.uke.de/mvz/aoz](http://www.uke.de/mvz/aoz)

Zugang sowohl über das UKE-Gelände als auch über den Vordereingang der Facharztklinik (Martinistraße 78).

## So erreichen Sie uns

**Bus:** Linien 20, 25 und 281

**S-Bahn:** bis Haltestelle Altona oder Holstenstraße, dann Buslinie 20 oder 25

**U-Bahn:** Haltestelle Eppendorfer Baum, dann zehn Minuten Fußweg oder Haltestelle Hudtwalckerstraße oder Kellinghusenstraße, dann Buslinie 20 oder 25

