

## Kontakt

### Leitung Forschungssektion

#### „Familienforschung und Psychotherapie“:

Prof. Dr. Silke Wiegand-Grefe

Telefon: (040) 7410 - 53603

E-Mail: [s.wiegand-grefe@uke.de](mailto:s.wiegand-grefe@uke.de)

### Ansprechpartnerin:

Dipl.-Päd. Manuela Schulz-Prieß

Telefon: (040) 7410 - 52633

E-Mail: [m.schulz-priess@uke.de](mailto:m.schulz-priess@uke.de)

**Wenn Sie unsere Arbeiten unterstützen möchten,  
freuen wir uns über Ihre Spende!**

### Spendenkonto:

Kontoinhaber: Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

HASPA

Kto: 1002153300

BLZ: 200 505 50

IBAN: De27 2005 0550 1002 1533 00

BIC: HASPDEHHXXX

Betreff: 0747/001 KJP

Wenn Sie eine Spendenbescheinigung wünschen,  
geben Sie bitte Ihre Anschrift an.

## So finden Sie uns

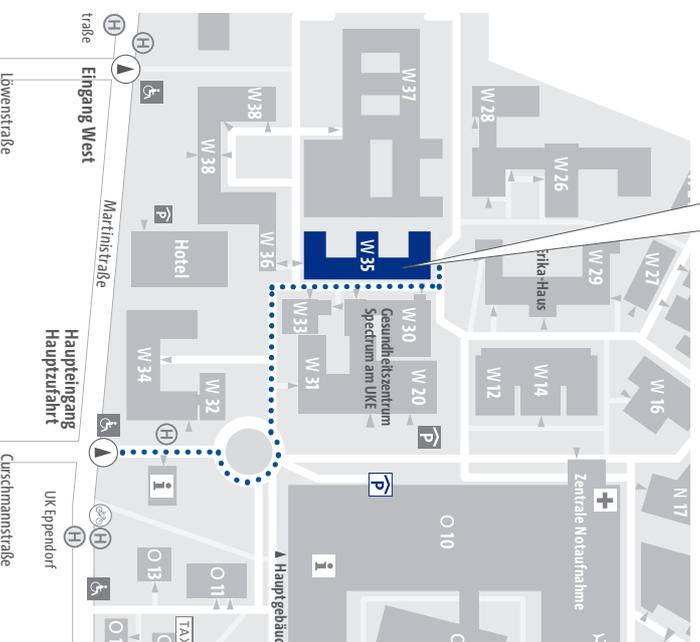
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf  
Zentrum für Psychosoziale Medizin

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie,  
-psychotherapie und -psychosomatik  
(Direktor: Prof. Dr. med. M. Schulte-Markwort)

Martinistraße 52  
20246 Hamburg

Gebäude W35, Souterrain

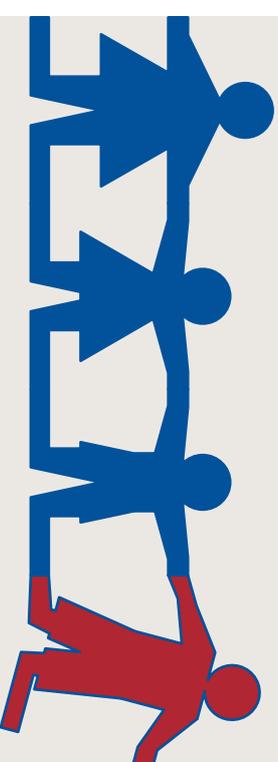
Kinder- und Jugendpsychiatrie (W35)



Impressum: Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE), Martinistraße 52, 20246 Hamburg | Gestaltung: SW | Stand: 04.01.2019



Zentrum für Psychosoziale Medizin



CHIMPs-Beratung  
Kinder und Jugendliche und  
ihre psychisch erkrankten Eltern



Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

In Kooperation mit



## Sehr geehrte Eltern,

wenn Sie selbst oder Ihr Partner/Ihre Partnerin durch eine psychische Krankheit belastet sind, fragen Sie sich vielleicht manchmal, wie Sie angemessen auf Ihr Kind eingehen können. Möglicherweise sind Sie unsicher, was Ihre Kinder innerlich beschäftigt. Oder Sie wundern sich, dass die Kinder wenig nachfragen, wenn es um Ihre Erkrankung oder die Ihres Partners/Ihrer Partnerin geht.

Kinder psychisch kranker Eltern lassen sich Sorgen und Ängste oft wenig anmerken. Häufig ziehen sie sich zurück und versuchen, ihre Aufgaben in Alltag und Schule so gut sie können zu bewältigen.

Viele dieser Kinder reifen an dieser Situation und entwickeln besondere Stärken. Wenn jedoch im Laufe der Entwicklung zusätzliche Belastungen auftreten, kann es für manche Kinder schwer sein, ihre Probleme zu bewältigen. Dies kann zu Entwicklungskrisen führen, die sich z.B. in Schulproblemen, Rückzugsverhalten, psychosomatischen oder psychischen Symptomen äußern können.

Um seelische Belastungen dieser betroffenen Kinder und Jugendlichen so früh wie möglich zu erkennen und zu behandeln, haben wir ein gezieltes Beratungskonzept für Familien entwickelt, bei denen ein Elternteil psychisch erkrankt ist: die CHIMPs-Beratung (CHIMPs = Children of mentally ill parents).

## An wen richtet sich die Beratung?

Unsere Beratung richtet sich an alle Familien mit mindestens einem psychisch erkrankten Elternteil und mindestens einem Kind von 3 bis 19 Jahren. Auch Alleinerziehende können teilnehmen.

## Wie ist die Beratung aufgebaut?

Nach einem ersten Vorgespräch, in dem das Anliegen sowie der weitere Ablauf besprochen werden, finden zwei bis drei Elterngespräche statt.

Daran schließt sich eine Phase, in der Einzelgespräche mit jedem Kind geführt werden. Je nach Bedarf finden parallel zu diesen Kindergesprächen diagnostische Interviews statt. Diese dienen dazu, eventuell bestehende psychische Beeinträchtigungen einzelner Familienmitglieder zu erheben.

Die letzte Phase der Beratung besteht aus Familiengesprächen, an denen alle Familienmitglieder teilnehmen.

Insgesamt finden etwa acht Gespräche über einen Zeitraum von sechs Monaten statt.

## Was sind die Ziele der CHIMPs-Beratung?

Die zentralen Ziele der Beratung bestehen darin, die psychische Gesundheit und Lebensqualität der Kinder und Jugendlichen von psychisch kranken Eltern (aber auch der Eltern selbst) zu verbessern. Außerdem geht es darum, die Krankheitsbewältigung und die Familienbeziehungen sowie die soziale Unterstützung der Familie zu stärken. Schließlich werden die Familien in allen Fragen des Alltags unterstützt.

## Wie kommen Sie zu uns?

Wenn Sie an unserer CHIMPs-Beratung teilnehmen möchten, wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiterin Frau Manuela Schulz-Prieß:

Telefon: (040) 7410 - 52633

E-Mail: [m.schulz-priess@uke.de](mailto:m.schulz-priess@uke.de)

Weitere Informationen finden Sie unter

[www.chimps-studies.org](http://www.chimps-studies.org)



**CHIMPs**  
Children of mentally ill parents  
Kinder psychisch kranker Eltern

**Stärke** für Familien • Forschung • Zentren • Spenden • Kontakt

CHIMPs ist ein Projekt der **Arbeitsgruppe für Psychotherapie und Familienforschung am UKE** in  
(Children of mentally ill parents) für psychisch erkrankte Eltern und ihre Kinder. Funktionen in diesen  
Zentren mit 1-2 Stunden in der Familienversorgung ermöglicht und weiter vernetzt.

